***Фізична культура 30.05.2022 1-Б Старікова Н. А.***

**Тема. *Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи для метання м’яча. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем). Рухливі ігри.***

**Завдання уроку:**

*Навчальні:* повторити правила БЖД при виконанні вправ в домашніх умовах. Вдосконалювати навички виконання організовуючих та загальнорозвивальних вправ для метання м’яча; тренувати в метанні малого м’яча на дальність, у горизонтальну і вертикальну ціль.

*Оздоровчі:* сприяти розвитку рухливих якостей: координації рухів; швидкості, спритності.

*Виховні:* сприяти формуванню у дітей позитивної мотивації до занять фізичною культурою, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/GY7zeIJAeYE**](https://youtu.be/GY7zeIJAeYE)

3. Загальнорозвивальні вправи для метання м’яча.

[**https://youtu.be/hiOJTvnC538**](https://youtu.be/hiOJTvnC538)

4. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем).

метання малого м’яча у вертикальну ціль

[**https://youtu.be/HrTJ17rBzDA**](https://youtu.be/HrTJ17rBzDA)

метання малого м’яча у горизонтальну ціль

[**https://youtu.be/lnfAEGBF5z0**](https://youtu.be/lnfAEGBF5z0)

5. Рухливі ігри з м’ячем

[**https://youtu.be/49HLcrtTPnI**](https://youtu.be/49HLcrtTPnI)